

## FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO DOS TRABALHOS CIENTÍFICOS

**1 - TÍTULO:** A influência da Vitamina D nos sintomas da Asma: Uma revisão sistemática da literatura

**2 - ÁREA:** Revisão sistemática na área da pneumologia

**3 - AUTOR:** Maria Eduarda Costa Menezes

**4 - ORIENTADOR (se houver):**

**5-DADOS GERAIS:**

**UNIVERSIDADE:** UNIFAGOC – Centro Universitário Governador Ozanam Coelho

**CIDADE:** Ubá

**ESTADO:** Minas Gerais

**6-CONTATOS:**

**NOME:** Maria Eduarda Costa Menezes

**TEL:** (32) 98822-9246

**E-MAIL:** mm220796@gmail.com

**RESUMO**  
**(Conforme especificado em edital)**

**Resumo**

**Introdução:** O texto aborda a asma, uma doença inflamatória crônica das vias respiratórias que pode ser desencadeada por vários fatores. O diagnóstico é baseado em avaliação clínica e testes respiratórios, e o tratamento envolve o uso de medicamentos para controlar a inflamação e relaxar os músculos das vias respiratórias, além de estratégias de prevenção. O texto destaca a importância da vitamina D na saúde dos pulmões, e como ela pode ajudar a regular a resposta imunológica e inflamatória, prevenir o desenvolvimento de doenças pulmonares e regular a produção de surfactante. **Objetivo:** A finalidade dessa revisão sistemática foi encontrar relações entre o nível sérico de vitamina D e os sintomas da asma. **Metodologia:** Este é um resumo de uma revisão sistemática de literatura sobre a influência da vitamina D nos sintomas da asma, realizada nas bases de dados Pubmed e Scielo, com palavras-chave específicas. **Resultados:** Foi realizada revisão sistemática de 6 artigos sobre a relação entre a vitamina D e a asma. Não foi possível estabelecer uma dosagem ótima de vitamina D para influenciar os sintomas da asma, devido à heterogeneidade das dosagens nos estudos que suplementaram a vitamina. No entanto, foi observada uma possível relação entre a vitamina D e a diminuição da resistência pulmonar em asmáticos, mas são necessários mais estudos para confirmar essa correlação. **Conclusão:** Apesar de existirem estudos que confirmem que a deficiência de vitamina D é comum em pacientes com asma e que há possíveis relações de que níveis mais altos de vitamina D podem ajudar a reduzir o risco de desenvolvimento de asma em crianças, ainda é preciso mais pesquisas para determinar se essa combinação. **Palavras-chave:** Vitamina D; Influência; Asma.

**FAVOR ENVIAR JUNTO COM A FICHA DE INSCRIÇÃO O**  
**TRABALHO CIENTÍFICO NA ÍNTEGRA**

---